

IMAGO WORKSHOPS IN ÖSTERREICH

PAAR- UND SINGLEWORKSHOPS

Imago Paar- und Singleworkshops folgen einem international definierten Programm. Neben dem paarweisen Üben konkreter Werkzeuge enthalten die Imago Workshops auch Vorträge, innere Reisen sowie Einzel- und Gruppenarbeit. Die Imago Workshop Presenter*innen erzählen in den Workshops auch von ihren eigenen Kindheits- und Beziehungsgeschichten im Lichte der Imago Theorie und Therapie.



Mag^a. Evelin Brehm &
Mag. (FH) Klaus Brehm
Wien · T 43 (0)1 9426152
www.brehms.eu

Evelin und Klaus Brehm betreiben in Wien ihr Therapie- und Seminarzentrum brehms+zentrum. Seit 1999 arbeiten sie gemeinsam als Imago Paartherapeut*innen, später auch als Imago Workshop Presenter*innen. Sie sind Mitglieder der internationalen Imago Faculty und Ausbilder*innen für Imago Paartherapie im deutschsprachigen Raum. Vor über zehn Jahren haben die beiden das Imago Professional Facilitator Training entwickelt, um auch Menschen aus anderen Berufsfeldern zu ermöglichen, Imago in ihrer jeweiligen Profession anzuwenden.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... die positive Veränderung, die wir bei fast allen TeilnehmerInnen unserer Workshops erleben. Be-

sonders berührt uns dabei immer wieder, wie es vor allem Paaren gelingt, innerhalb von zweieinhalb Tagen Angst, Ärger oder Ablehnung in Zuneigung, Verständnis und Liebe umzuwandeln.

Paare/Singles profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach, weil ... es möglich ist, in kurzer Zeit unglaublich viel über sich selbst, die eigene Beziehung und die Liebe zu lernen. Vor allem aber auch deshalb, weil alle Singles und Paare konkrete Werkzeuge in die Hand bekommen, um die eigene Lebens- bzw. Beziehung-Situation selbstverantwortlich zu verändern.

Ein Imago Paar- bzw. Singleworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paar- oder Einzeltherapie sein, weil ... alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen voneinander lernen können. Viele Menschen erleben ähnliche Probleme in Beziehungen. Oft ist es eine Erleichterung zu hören, dass andere Paare bzw. Teilnehmer*innen ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Zu erleben, dass die eigene Situation nicht außergewöhnlich ist, ermutigt, bestärkt und hilft, im Seminar gemeinsam Lösungen zu finden.

Eine unserer schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... In unseren Workshops haben wir unglaublich viele tiefe Momente von Begegnung und Liebe erlebt, und jedes Mal sind wir davon sehr berührt. Besonders schön finden wir, wenn Paare im hohen Al-

ter und schon seit Jahrzehnten verheiratet an einem Workshop teilnehmen, um weiterhin oder wieder glücklich miteinander leben zu können.

Gelungene Partnerschaft bedeutet für uns ... das Leben sowohl miteinander als auch jeder für sich zu genießen, und beide Male Zufriedenheit, Glück sowie ein Gefühl von Angenommensein zu spüren. Und in der inneren Gewissheit zu leben: Du bist da und wir gehen unseren Weg gemeinsam!

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahmen ... waren Stress und Begeisterung ungefähr gleich groß. Glücklicherweise war die Begeisterung größer und wir haben uns gleich im Workshop entschieden: Imago soll unser Weg sein, sowohl in unserer Beziehung als auch in unserer beruflichen Praxis! Diesen Entschluss haben wir vor 20 Jahren gefasst. Heute wissen wir, dass es eine der besten Entscheidungen war und ist, die wir je miteinander getroffen haben.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... wir selbst erlebt haben, wie gut Imago uns und unserer Beziehung getan hat und immer noch tut. Wir möchten anderen Paaren dabei helfen, eine ähnlich positive Erfahrung zu machen. Denn wir sind der festen Überzeugung: es gibt keinen Grund unglücklich in eine Beziehung zu leben! Jeder Mensch, jedes Paar kann etwas dafür tun, damit es anders, damit es besser wird!

Um einen Imago Paar- oder Singleworkshop leiten zu können, müssen Imago Therapeut*innen eigene Workshop Presenter*innen-Ausbildungen absolvieren. Für die Zertifizierung sind das Abhalten mehrerer Imago Workshops, die Supervision der Workshops anhand von Videoaufzeichnungen und das Erstellen eines eigenen Workshop-Manuals, in dem auch die eigene Beziehungsgeschichte reflektiert wird, Voraussetzung.



**Cornelia Cubasch-König, MSc
& Peter Cubasch, MSc**
Wien · T 43 (0)676 7572246
www.cubasch.com

Cornelia Cubasch-König und Peter Cubasch befinden sich seit über dreißig Jahren auf einer liebevollen und abenteuerlichen Beziehungsreise, bereichert durch drei inzwischen erwachsene Söhne. Beruflich begleiten sie seit Anfang 2000 als Imago Paartherapeut*innen und Paar- und Singleworkshop Presenter*innen viele Paare in verschiedenen österreichischen Bundesländern. Auf Grundlage der Integrativen Thera-

pie gestalten sie ihre Arbeit ganzheitlich, auf lebendige und kreative Art, unter anderem auch als Lehrtherapeut*in und Lehrbeauftragte an diversen Universitäten in Wien und Berlin. Einer der vielen Schwerpunkte ihrer Arbeit ist die Atemarbeit und das Lachen!

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... mitzuerleben, wie die teilnehmenden Paare wieder in Verbindung miteinander kommen. Manchmal dauert es länger, der Machtkampf ist hartnäckig, und oft geht es ganz leicht.

Paare und Singles profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach, weil ... sie etwas Neues für ihre Beziehung und Partnerschaft lernen und mit nach Hause nehmen können. Das ist sowohl bei Singles als auch bei Paaren so. Oft kommen Menschen verzweifelt, ratlos und häufig auch resigniert zu den Workshops und gehen mit Hoffnung und neuen Perspektiven.

Ein Imago Paar- oder Singleworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paar- oder Einzel-

therapie sein, weil ... der Workshop eine intensive Erfahrung an einem Wochenende fern vom Alltäglichen bietet. Diese Erfahrungen, Erlebnisse und Erkenntnisse können danach wunderbar in die laufende Therapie einfließen.

Eine unserer schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... den Menschen, die zu uns kommen, helfen zu können – einen neuen Blick auf ihre Beziehung zu bekommen, einen neuen Weg der Liebe zu eröffnen, ihnen Freude, Leichtigkeit und Spaß mit auf den Weg geben zu können.

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahmen ... war es genau dieser Hoffnungsschimmer und das Wiederverlieben, welches uns in der Arbeit mit Paaren so wichtig geworden ist.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... Imago ein wunderbares, erlernbares und verständliches Handwerkszeug bietet und nicht zuletzt eine Haltung des Friedens vermittelt ... couple per couple – person per person ...



Mag. Erwin Jäggle
Wien/NÖ · T 43 (0)676 4912459
www.myimago.at

Als systemischer Familientherapeut hat Erwin Jäggle bereits 35 Jahren Erfahrung und arbeitet leidenschaftlich mit Paaren, Familien und als Supervisor. Er bietet Imago Workshops vornehmlich in Bildungshäusern an. Erwin Jäggle ist verheiratet und Vater von sechs Kindern. Mit seiner Frau Gerhild nahm er 1998 am ersten Imago Paarworkshop in Österreich 1998 teil. Sehr bald wurde Imago ein wichtiger Teil seines privaten wie beruflichen Lebens.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für mich ... dass er einen

ausgewogenen Mix an Imago Beziehungstheorie, Selbsterfahrung und Gelegenheiten, das Gelernte zu üben, bietet.

Paare und Singles profitieren von Imago Workshops meiner Ansicht nach, weil ... sie in kurzer Zeit Einsichten gewinnen, wie sie selbst zu den Problemen in ihren Beziehungen beitragen, und Wege kennenlernen, um ihre Beziehungen erfüllender gestalten zu können.

Paare und Singles lernen, wie sie Frustrationen für persönliches Wachstum nützen können. Paare lernen außerdem, wie sie einander wertschätzen und innerlich berühren, wie sie Spaß und Lebendigkeit, aber auch Romantik und Intimität miteinander genießen können. Und am Ende nehmen alle eine Fülle von Informationen und neuen Umgangsformen mit, die neuen Mut, Schwung, Visionen ermöglichen.

Ein Imago Paar- bzw. Singleworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paar- oder Einzeltherapie sein, weil ... im Workshop nicht an den individuellen Problemen gearbeitet, sondern ein Wochenende lang mit anderen Paaren oder Singles gemeinsam über Beziehung gelernt wird und paarweise sowie in der Gruppe ein Austausch darüber stattfindet.

Das wäre im Rahmen von Therapiesitzungen in dieser Form nicht möglich. Meiner Meinung nach reduziert die Ergänzung der Imago Paar-Therapie mit Imago Paarworkshop die Anzahl notwendiger Therapiesitzungen.

Eine meiner schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... wie einmal Kinder ihre Eltern vom Paarworkshop abgeholt haben und Eltern und Kinder sichtbar glücklich nach Hause gegangen sind.

Als ich selbst zum ersten Mal mit meiner Frau an einem Imago Workshop teilnahm ... waren wir schon am ersten Abend begeistert und überzeugt davon, dass Imago für unsere Paarbeziehung von großer Bedeutung sein wird. Imago hat mein Leben verändert, letztlich nicht nur unsere Paarbeziehung!

Ich habe mich für diese Arbeit entschieden, weil ...

es für mich eine erfüllende Arbeit ist, Imago Paar- und Singleworkshops zu leiten, dabei Paaren und Einzelpersonen ein Wochenende lang kompaktes Wissen über Beziehung weiterzugeben sowie sie in den ersten Erfahrungen mit neuen Wegen zu begleiten.

Für viele Menschen ist es eine Herausforderung, sich mit Beziehungsthemen in eine Gruppe zu begeben. In Imago Workshops wird auf persönliche Grenzen geachtet: Niemand muss vor anderen von der eigenen (Paar)Geschichte erzählen. Freiwillige demonstrieren die einzelnen Werkzeuge für die Gruppe, bevor paarweise geübt wird.



Dr. Sabine Bösel & Roland Bösel
Wien · T 43 (0)1 402170010
www.boesels.at

Sabine und Roland Bösel leben seit über 40 Jahren in Beziehung, haben drei Kinder und betreiben seit den 1990er Jahren eine psychotherapeutische Praxis, in der sie fast ausschließlich Paare begleiten und Imago Paarworkshops veranstalten. Sie sind die Entwickler*innen des Generationenworkshops und Autor*innen des Bestsellers „Leih mir dein Ohr und ich schenk dir mein Herz“. Ihr zweites Buch „Warum haben Eltern keinen Beipackzettel? – Über Risiken und Nebenwirkungen des emotionalen Erbes informiert Sie Ihre Partnerin oder Ihr Partner“ ist in Deutschland mit dem Titel „Warum bist du immer so?“ erschienen.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... zu sehen, wie sich die Gesichter der Menschen innerhalb der zwei Tage verändern: weil sie lernen,

wie Paardynamik funktioniert und warum es dazugehört, dass man eine/n Partner*in wählt, die gleichzeitig Traum und Altraum sein kann – und dass das sogar so sein muss; sie lernen, während sie sich in Resonanz zum/zur anderen befinden und vor dem Hintergrund ihrer eigenen Geschichte.

Paare profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach, weil ... im Workshop ein unsichtbares Netz entsteht, das Verbindung, Sicherheit und Vertrauen ermöglicht. Nur so können wir uns öffnen und erfahren, warum wir uns schützen und reaktiv sind, und dass das im Grunde ein sehr kreativer und wertzuschätzender Impuls ist. Der Schlüssel ist das Bewusstmachen, und das wird durch die Tools der Imago Paarworkshops in hohem Ausmaß gewährleistet.

Ein Imago Paarworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paartherapie sein, weil ... Paartherapie nicht nur eine Frage von Therapie, sondern auch von Wissensvermittlung ist, denn wir alle haben nicht gelernt, wie Beziehung zu leben ist. Nach 83 geleiteten Workshops können wir deutlich den Unterschied erkennen zwischen jenen Paaren, die sich einen Imago Paarworkshop gegönnt haben, und jenen, die sich am Beginn der Paarbegleitung erst mühsam in die Beziehungsthemen hinarbeiten müssen. Deshalb ist der Imago Paarworkshop für uns eigentlich keine Ergänzung, sondern viel mehr der beste Start für eine Paarbegleitung.

Eine unserer schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... eine besonders berührende Szene eines Paares, das aus beruflichen Gründen in einer Fernbeziehung lebte. Am letzten Tag des Workshops nahm die Frau nach dem Mittagessen ihre Gitarre zur Hand und sang vor allen das Lied „Die Verbindung wird gehalten“. Wir haben wirklich schon viel erlebt, das uns ans Herz ging. Doch in dieser Szene kamen Sabine die Tränen, weil man nicht nur die Liebe spürte, sondern auch den tiefen Wunsch, die Verbindung zu halten, selbst wenn es manchmal so herausfordernd ist!

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahmen ... haben uns ganz besonders die Übung „Überfluten“ und die Phantasiereise in die eigene Kindheit überrascht, durch die wir tiefbewegende Erfahrungen machen konnten, die uns auch in der Erinnerung daran immer wieder berühren und ermutigen.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... wir beide einen gefüllten Rucksack voller Altlasten hatten und gelernt haben, uns und unsere Beziehung gemeinsam weiterzuentwickeln. Es war und ist uns wichtig, authentisch und ehrlich anhand unserer eigenen Geschichte zu zeigen: Ja, es ist möglich, sich zu entwickeln. Ja, Therapie kann wirken, wenn man bereit ist dranzubleiben und sich einander zu öffnen. Ja, Entwicklung und sogar Heilung ist in Beziehungen möglich!

IMAGO TAGE 2020

ADDICTION IS LOST CONNECTION

8. bis 10. Mai 2020 · Bio-Seminarhotel Retter · Pöllauerg in der Steiermark

WWW.IMAGOCONGRESS.AT



**Dr.ⁱⁿ Bettina Fraisl &
Dr. Clemens Benedikt**
Innsbruck · T 43 (0)664 9175776
www.bettina-fraisl.at

Bettina Fraisl arbeitet als Klinische und Gesundheitspsychologin sowohl in einer Familienberatungsstelle als auch in freier Praxis vorwiegend und mit großer Begeisterung mit Paaren; Clemens Benedikt ist auf internationaler Ebene im Gesundheitsbereich tätig. Seit über 24 Jahren sind die beiden miteinander auf bunter und bewegter Beziehungsreise. 2013 sind sie mit ihren drei Kindern nach Innsbruck gezogen, wo sie nun mit viel Freude gemeinsam Paare in Imago Paarworkshops begleiten.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... immer wieder zu erleben, wie Paare, die häufig mit viel Unsicherheit, Skepsis und Ratlosigkeit ankommen, innerhalb von kurzer Zeit zusammenrücken, einander (wieder) zu entdecken beginnen und schließlich mit neuen Perspektiven, Zuversicht und konkretem Werkzeug nach Hause gehen.

Paare profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach, weil ... diese eine wunderbare Kombination von verbindenden Erfahrungen und beziehungs-dynamisch wichtigen Erkenntnissen bereitstellen. Paare haben viel Zeit, um sich selbst und einander auf neue Weise zu erleben und zu begegnen, und die Gruppe gibt Halt und trägt dazu bei, Herausforderungen auf dem Beziehungsweg als lohnende Entwicklungsaufgaben zu betrachten.

Ein Imago Paarworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paartherapie sein, weil ... die intensive Beziehungsarbeit über ein Wochenende hinweg vor dem Hintergrund der theoretischen Zusammenhänge viel Bewusstsein schafft und Energie freisetzt, sodass die Paartherapie eine neue Ebene gewinnt.

Eine unserer schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... Wir erinnern unzählige berührende Momente von Verbindung, Liebe und Hoffnung, die zwischen ganz unterschiedlichen Paaren wieder aufblühten.

Gelungene Partnerschaft bedeutet für uns ... uns auf unserem gemeinsamen Weg durchs Leben miteinander verbunden und frei zu fühlen, gemeinsame und eigene Träume verwirklichen zu können, Wachstumsmöglichkeiten und Raum zu haben als einzelne Menschen und als Paar.

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahmen ... haben wir viele Momente intensiver Verbindung miteinander erlebt, uns auf tieferer Ebene besser verstehen gelernt und gewusst, dass wir weiterhin mit Imago unterwegs sein wollen, als Paar und mit Paaren.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... es wunderschön ist, Paare auf dem Weg zueinander ein Stück zu begleiten, und weil wir auch in dieser Arbeit deutlich spüren, wie lohnend es ist, sich bewusst aufeinander einzulassen und mit- und aneinander zu wachsen.



**Mag.a Elisabeth Gatt-Iro
& Mag. Dr. Stefan Gatt**
Linz · T 43 (0)664 1449746 (E)
43 (0)664 2105095 (S)
www.challengeoflove.at

Seit 1998 sind die Psychotherapeutin Elisabeth Gatt-Iro und der Coach Stefan Gatt ein Paar und haben miteinander zwei wunder-volle Töchter. Wie alle Paare haben sie nicht nur Höhen durchlebt, sondern auch Tiefen. Sie stellen sich den Herausforderungen der Liebe jedes Mal aufs Neue und entwickeln so ihr persönliches Potenzial und das ihrer Beziehung. Seit 2008 arbeiten sie gemeinsam mit Paaren und erleben diese Tätigkeit als große Bereicherung.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... dass wir immer wieder erleben dürfen, wie Paare, die sich trennen wollen, wieder in Verbindung kommen und dann zusammen bleiben.

Paare profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach, weil ... sie durch die Mischung aus Theorie zum Thema Beziehung, praktischem Üben und unseren persönlichen Beispielen vieles von ihrer Beziehung verstehen können. Durch den Dialog erlernen sie eine Methode, die sie dabei unterstützt, ihre Themen konstruktiv zu besprechen, einander auf der Her-zensebene zu verstehen und miteinander in Verbindung zu kommen. Ebenso wirkt die Gruppe: auch wenn man nichts von den eigenen Themen preisgeben muss, entsteht das Gefühl, dass auch andere Herausfor-derungen haben und auf dem Weg zu einer bewussten Beziehung sind. Das tut gut und unterstützt den eigenen Prozess.

Ein Imago Paarworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paartherapie sein, weil ... das Paar da-durch in den Sitzungen auf einem völlig anderen Niveau miteinander in Verbindung kommen kann und ein viel tieferes Ver-

ständnis für die Dynamik in seiner Bezie-hung und für den/die Partner*in in kurzer Zeit entsteht.

Eine meiner schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... Wir haben so viele schöne Erinnerun-gen. Eine ist, als ein Mann sagte: "So nahe habe ich mich meiner Frau in 35 Ehejahren noch nie gefühlt. Ich habe sie ganz neu ent-deckt und kann ihr endlich das geben, was sie wirklich braucht. Ich fühle mich von ihr so geliebt wie noch nie zuvor."

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahmen... war dies das Beste, was wir damals machen konnten - es hat unsere Beziehung maßgeb-lich zum Guten beeinflusst, und wir wissen nicht, ob wir heute noch zusammen wären ohne diesen Workshop ...

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... es wunderschön ist, Paare bei ihrem Wachstum begleiten zu dürfen, und wir beide dadurch gefordert sind, uns auch weiterhin zu entwickeln und dran zu bleiben. Es ist einfach sooo eine wunderschöne Arbeit, die so sinnvoll und voller Liebe ist ...



**Mag.a Maria Richter-Zima
& Michael Richter**

Gaaden & Wien
T 43 (0)660 6515638

www.mariarichterzima.com

Die Psychotherapeutin Maria Richter-Zima arbeitet mit Paaren und hat sich zusätzlich auf die Arbeit mit Einzelpersonen spezialisiert. In ihre Workshops kommen Paare oder Einzelpersonen, die erfüllte Partnerschaft leben möchten. Dabei stellt sie einen vierteiligen Zyklus an Workshops zur Verfügung, der sich intensiv mit Partnerschaft (und wie wir sie selbst verhindern), mit Selbstliebe und tiefen Sehnsüchten auseinandersetzt. Dadurch ist große

Weiterentwicklung über einen längeren Zeitraum möglich. Maria Richter-Zima hat zwei erwachsene Kinder und hält viele Workshops gemeinsam mit ihrem Mann Michael Richter.

Für uns ist das Besondere an einem Imago Paarworkshop ... zu erleben, wie Menschen an nur einem Wochenende zu einer ganz neuen Verbindung und zu gegenseitigem Verstehen gelangen und ihre Partnerschaft wandeln.

Paare profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach ... weil sie dort lernen, wie sie wirklich miteinander reden können, damit etwas Neues zwischen ihnen entstehen kann.

Ein Imago Paarworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paartherapie sein, weil ... Paare sich schnell und intensiv weiterentwickeln. Jedes Paar sollte zusätzlich ein gutes Hintergrundwissen über Partnerschaft haben, um handlungsfähig zu sein. Dieses Wissen geben wir auf unseren Workshops weiter.

Eine unserer schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ist ... wenn Paare auf dem Workshop aus dem Machtkampf aussteigen und in die Energie der Liebe kommen.

Gelungene Partnerschaft bedeutet für uns ... jeden Tag an der Partnerschaft zu arbeiten, jeden Tag für den Anderen dankbar zu sein und ihn/sie wertzuschätzen und jeden Tag ein kleines Stück Glück miteinander zu teilen.

Als wir selbst zum ersten Mal an einem Imago Paar-Workshop teilnehmen ... hatten wir große Angst, dass jemand sagen könnte: „Du hast Recht, aber du nicht.“ Natürlich ist dies nicht passiert, aber das wussten wir vorher nicht! Imago hat unsere Partnerschaft grundsätzlich verändert und eine ganz neue Sichtweise über uns selbst und unsere Partnerschaft in unser Leben gebracht.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... wir dankbar sind für unsere Liebe und Paaren sagen möchten: „Auch ihr könnt erfüllte Partnerschaft leben, wenn ihr es wollt!“



**Dr. Maximilian Schallauer
& Christine Schallauer**

Walding (OÖ) · T 43 (0)7234 83220
www.beziehungsarbeit.at

Christine und Dr. Max Schallauer haben vor über 20 Jahren die Imago Paartherapie nach Oberösterreich gebracht. Seither begleiten sie Paare auf ihrem Weg zu einer glücklichen Beziehung. Derzeit zu viert im Team bieten sie Therapie-Ansätze für praktisch jede Beziehungssituation an. Ihre aktuellen Online-Programme ergänzen ihr Angebot für Paare, die zuhause etwas für ihre Liebe tun wollen. Max und Christine Schallauer sind seit über 40 Jahren ein Paar und haben vier Töchter und sieben Enkelkinder.

Das Besondere an einem Imago Workshop ist für uns ... dass Paare ein ganzes Wochenende Zeit haben, um sich mit ihrer Liebe zu beschäftigen. Wir wissen aus langer Erfahrung, dass es diese Zeit braucht, damit die neuen Erkenntnisse "sickern" können. Dann spürt man, wie die Beziehung plötzlich auf einer ganz anderen Ebene steht.

Paare profitieren von Imago Workshops unserer Ansicht nach ... unter anderem auch von uns beiden. Von zwei Menschen, die ebenfalls eine lange Beziehungsgeschichte haben, selbst nicht perfekt sind und es dennoch geschafft haben, auch nach 40 gemeinsamen Jahren eine lebendige Beziehung zu führen

Ein Imago Workshop kann eine gute Ergänzung für eine Paartherapie sein, weil ... durch die Erkenntnisse und Werkzeuge die Arbeit in der Paartherapie viel schneller und tiefer möglich wird.

Immer wieder schön und berührend an dieser Arbeit ist ... wenn wir nach einiger Zeit sehen, wie Paare intensiv und liebevoll miteinander in Verbindung kommen.

Als wir selbst das erste Mal an einem Imago Workshop teilnahmen ... war ich, Christine, überrascht über die angenehme Atmosphäre, die trotz der vielen Paare in diesem Raum herrschte. Und dass wir uns endlich richtig zuhörten. Ich, Max, war anfangs sehr skeptisch und zurückhaltend, bis sich mein Widerstand nach einer der Übungen plötzlich überraschend aufgelöst hat. Ab diesem Zeitpunkt war ich offen für diese Arbeit und konnte spüren, wie intensiv uns die Imago Dialoge in Verbindung bringen. Ich kann deshalb so manche unserer Teilnehmer*innen sehr gut verstehen, wenn sie zunächst skeptisch sind. Ich kann sie aber beruhigen, sie brauchen nichts anderes zu tun, als mit dem Seminarfluss mitzugehen.

Wir haben uns für diese Arbeit entschieden, weil ... wir an uns selbst gemerkt haben, wie gut uns die Dialoge in unserer eigenen Beziehung tun. Wir waren früher ein eher schwieriges Paar, und wenn Imago sogar uns helfen konnte, dann würde es anderen umso mehr helfen können. Das war vor knapp 20 Jahren, und wir wurden in unserer Entscheidung seither mehr als bestätigt.

SINGLEWORKSHOPS



Eva Wessely
Wien · T 43 (0)650 2500025
www.dialogwerkstatt.eu

Eva Wessely arbeitet sowohl als Gesundheitspflegerin auf einer Geburtshilfe als auch als Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien und Klosterneuburg. Sie begleitet Familien, Paare und Einzelpersonen. Ein besonderes Anliegen sind ihr Familien, deshalb erarbeitet sie derzeit ein Konzept für werdende Eltern und deren Begleitung von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Neugeborenen. Als Imago Workshop Presenterin bietet sie Workshops für Singles und Einzelpersonen an.

Das Besondere an einem Imago Singleworkshop ist für mich ... die Tiefe der Begegnung. Das Erleben in der Gruppe: zu erkennen, dass ich mit meinen Problemen nicht alleine und/oder falsch bin.

Singles profitieren von einem Imago Workshop meiner Ansicht nach, weil ... ein sich selbst und anderen Begegnen zu mehr Verständnis und Mitgefühl verhilft und konkrete Wachstumsschritte erarbeitet werden. Mit dem Workshop Buch können die Übungen zu Hause wiederholt und das erlernte Wissen in den Alltag integriert werden.

Ein Singleworkshop kann eine gute Ergänzung zu einer laufenden Paar- oder Einzeltherapie sein, weil ... es manchmal reicht, wenn eine*r etwas Neues ausprobiert, damit sich in der Partnerschaft/Partnerwahl etwas ändert. Die Imago Theorie wird in den zwei Tagen wohl dosiert vermittelt, und es gibt reichlich Raum für eigene Erfahrungen.

Eine meiner schönsten Erinnerungen im Zusammenhang mit dieser Arbeit ... Es ist mir kaum möglich, es auf eine Er-

innerung zu reduzieren; als Essenz dessen würde ich sagen, es ist das Leuchten in den Augen, wenn Begegnung gelingt. Es ist wie eine Art Geburtshilfe und ich darf „Hebamme“ sein. Es ist ein ähnlich intimer, heiliger Moment, der mich mit großer Dankbarkeit erfüllt.

Als ich selbst zum ersten Mal an einem Imago Workshop teilnahm ... war ich erstaunt und berührt von der Nähe und Tiefe, die zwischen uns entstand. Wir waren zu diesem Zeitpunkt ein Jahr getrennt. Dieses Erlebnis hat unserer Familie etwas gemeinsame Zeit verschafft, und dafür bin ich immer noch sehr dankbar.

Ich habe mich für diese Arbeit entschieden, weil ... mich die Kraft und Liebe dieser Arbeit vom ersten Moment an begeistert hat und diese Begeisterung bis heute anhält. Familien sind mir ein Herzensanliegen, und ich bin überzeugt, hätten wir Imago früher kennen und nutzen gelernt, die Geschichte wäre anders ausgefallen. Imago macht für mich bis jetzt am meisten Sinn.

Ambivalente Gefühle & Probleme im Umgang mit Geld?

Ist der Umgang mit dem Thema Geld in Ihrer Beziehung zum Liebeskiller geworden? Wofür ist es ein Symbol?

♥ IMAGO & GELD ♥

für einen gesunden, kreativen & bewussten Umgang mit Geld in Beziehungen

Der „Geld & Lebensstil Archetypen Test“, gemeinsame Strategien für den täglichen Umgang mit Geld & spezielle Dialoge rund um Geld & Gefühle bei Geldthemen fördern Klarheit & Entspannung.

Termine Vorträge & Workshops:
„Das Paar & der Tanz mit dem Geld“
siehe u.a. Websites



Ursula Scarimboło-Savera
www.HealthyMoneyAcademy.com · www.meta-morphosis.at

Praxis in Wien & Niederösterreich (Oberwaltersdorf)
0043 664/112 77 37 · ursula@HealthyMoneyAcademy.com

Keinen Überblick über Ihre Versicherungen und Polizzen - wieviel Sie wann und vielleicht zuviel zahlen, ob Sie über- oder unterversichert sind?



www.savera.at

SICHER im Ernstfall Ordnung & Bewusstsein in Ihre Absicherung

Als unabhängiger Versicherungsmakler & Berater in Versicherungsangelegenheiten arbeiten wir mit allen Versicherungen zusammen. Nach einer persönlichen Risiko- & Bedarfsanalyse sowie Überprüfung bestehender Verträge, erarbeiten wir für unsere KundInnen den Weg zum besten Preis-/Leistungsverhältnis für alle Versicherungen.

Terminvereinbarung:
Thomas Savera 0664/253 15 16
thomas@savera.at
1090 Wien, Grünentorgasse 4

SAVERA Versicherungsmakler GmbH
Insurance Broker Berater in Versicherungsangelegenheiten