

Entdecken Sie die neue
Beziehungskultur



sich in der Beziehung geborgen fühlen

sich auf Veränderungen vorbereiten

das richtige Maß an Nähe und Distanz finden

persönlich reifen – durch die Beziehung, in der Beziehung

den Kindern ein positives Vorbild sein

den gemeinsamen Traum leben

durch Krisen stärker werden



Freude und Lebendigkeit in der Beziehung

Sie werden zu Experten Ihrer Beziehungskultur

Sie beide gestalten die Beziehung, indem Sie direkt miteinander kommunizieren. Sie finden Ihre eigene, gemeinsame Sprache und entwickeln Lösungen, die für Sie stimmig sind. Die größte Heilkraft für Ihre Partnerschaft liegt in Ihnen beiden. Mit Hilfe von Imago lässt sie sich wirksam entfalten.

Sie vertiefen Ihre Beziehung

Sie erlernen die Fähigkeit, für die Welt Ihres Partners offen zu sein und sie mitzuerleben, ohne zu bewerten. Zunehmend entwickeln Sie Verständnis und Wertschätzung füreinander. Ihre Achtsamkeit sich selbst und der Partnerin gegenüber stärkt Ihre Verbindung, sodass Sie sich in Ihrer Beziehung geborgen fühlen können.

Sie erfahren Leidenschaft durch Sicherheit

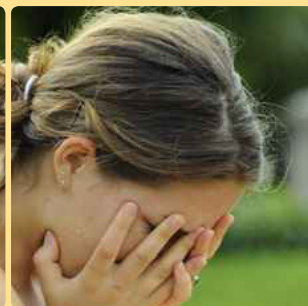
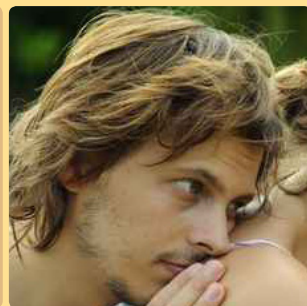
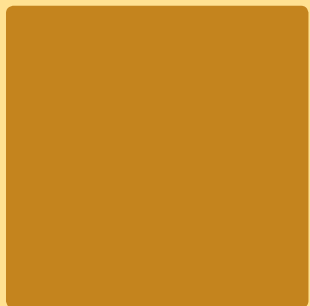
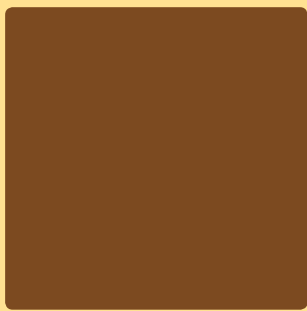
Nur in einer Atmosphäre der Sicherheit können Sie Ihre Leidenschaft beibehalten und weiterentwickeln. Kränkungen, Machtkämpfe oder Entfremdung stören diese Sicherheit oder lassen sie ganz versiegen. Mit Hilfe der Grundprinzipien von Imago schaffen Sie Vertrauen als Basis für Hingabe, Lust und Leidenschaft.

Sie geben einander Halt, wenn Emotionen überschwappen

Wenn Emotionen außer Kontrolle geraten, können Konflikte bedrohlich und verletzend sein. Imago gibt Ihnen einen klaren, sicheren Rahmen, der es möglich macht, wieder eine gute Verbindung herzustellen.

Sie anerkennen Krisen als Chance

Eine Krise ist nicht das Ende eines Prozesses, sondern kann der Anfang einer Entwicklung sein. Sie kann aber auch zum gemeinsamen Beschluss führen, die Beziehung in Liebe zu beenden. Ihre Imago-Therapeutin unterstützt Sie auf dem Weg zur Klärung, ob Sie Ihre Beziehung erneuern wollen oder ob es Zeit für einen guten Abschied ist.



Imago – das Angebot

Imago-Paarworkshops

Der Imago-Paarworkshop ist der ideale Einstieg, um mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner die Grundlagen gelungener Beziehungen zu erfahren und zu begreifen. Sie lernen das wichtigste Werkzeug der Imago-Therapie kennen: den Paar-Dialog. Imago-Workshop-Präsentler sind speziell geprüft und zertifiziert und folgen einer Struktur, die auf langjähriger Erfahrung aufbaut.

Paarseminare

Darüber hinaus können Sie zusätzliche Paarseminare besuchen, die wichtige Beziehungsthemen im Fokus haben, wie beispielsweise Sexualität, gemeinsame Visionsentwicklung oder die Vereinbarkeit von Elternschaft und Paarbeziehung. Fragen Sie die Therapeutin Ihres Vertrauens nach entsprechenden Angeboten.

Single-Workshops

Diese Workshops richten sich an Singles oder auch an Menschen, deren Partner an Paartherapie nicht interessiert sind. Sie lernen die Grundlagen einer bewussten Beziehung kennen und ziehen Schlüsse aus vergangenen Erfahrungen. Dadurch erweitern Sie Ihr Spektrum für Ihre (künftige) Partnerschaft.

Paartherapie

In der Paartherapie begleitet Sie Ihre Therapeutin oder Ihr Therapeut in regelmäßig stattfindenden Sitzungen vertiefend zu den Themen, die Ihre Beziehung belasten. Das Thema und die Dauer Ihrer Therapie werden individuell nach Ihren Bedürfnissen abgestimmt.

Auf www.imagoaustria.at finden Sie aktuelle Termine zu Workshops und eine Liste aller zertifizierten Therapeutinnen und Therapeuten in ganz Österreich.



Imago

Paartherapie

Imago-Therapie: revolutionär im Ansatz, einfach im Konzept, liebevoll in der Umsetzung

Imago wurde von Harville Hendrix und seiner Frau Helen LaKelly Hunt speziell für Paare entwickelt. Sie gehen davon aus, dass wir für unsere Liebesbeziehung unbewusst einen Menschen wählen, der positive und negative Eigenschaften ähnlich jenen unserer Eltern besitzt. Durch diese Ähnlichkeit mit unserem inneren Bild von ihnen („das Imago“) besitzen wir das Potenzial, in der Kindheit erlittene Verletzungen gegenseitig zu heilen.

Imago verändert die Beziehungskultur

Verletzungen und Traumata aus der Kindheit sind die Auslöser für Probleme in der Partnerschaft. Gleichzeitig sind Spannungen und Konflikte die Chance, diesen Auslösern auf den Grund zu gehen und die Beziehungskultur positiv zu verändern. Erst durch dieses so geschaffene neue Klima können Verletzungen geheilt und Probleme gelöst werden.

Dialog statt Machtkampf

Das Innovative an Imago ist, dass das Paar miteinander kommuniziert und nicht mit der Therapeutin. Dazu gibt es bei Imago strukturierte Dialoge. Der Therapeut sorgt für einen wertschätzenden Rahmen und für ausreichend Sicherheit und führt das Paar, damit es sich vertrauensvoll auf den Prozess einlassen kann. In diesen Dialogen spüren beide jene frühen Kindheitsverletzungen auf, die in der Beziehung zu Missverständnissen, Machtkämpfen oder Entfremdung geführt haben. Die Struktur der Dialoge sorgt dafür, dass das Paar einander zuhört, den Standpunkt des anderen ohne Bewertung gelten lässt und verbindliche Vereinbarungen trifft.

Wissenschaftlich fundiert

In der therapeutischen Arbeit von Imago bündeln sich bewährte Elemente vieler anerkannter Psychotherapieformen, zum Beispiel der Verhaltens-, Gesprächs- oder Gestalttherapie, der Systemischen Therapie und der Tiefenpsychologie.

Imago

Paartherapie

Besuchen Sie auch unsere Website
www.imagoaustria.at
und finden Sie eine Imago-Therapeutin
oder einen Imago-Therapeuten in Ihrer Nähe.

IMAGO Gesellschaft Österreich